

P P P P P P P P  
P P P P P P P P  
P P P P P P  
P P P P P  
P P P P  
P P P P  
P P P P



/// Greater Fire

**10** HARI  
Doa &  
Puasa  
**2018**

#10DAYSFAST18

11-20 MEI  
#10DAYSFAST18





#10DAYSPRAYANDFAST18





# KATA PENGANTAR

*Salam hangat bagi anda dan keluarga,*

Saya berdoa semoga Anda memulai tahun 2018 dengan sesuatu yang dahsyat. Kita bersyukur kepada Tuhan karena memulai tahun ini dengan doa dan puasa 21 hari. Sewaktu kita memasuki visi Greater Devotion, saya mengajak kita semua untuk bergabung bersama dalam doa dan puasa kita selanjutnya selama 10 hari di bulan Mei. Mari kita bergabung dan menyatukan hati bersama.

Selama doa dan puasa 10 hari, kita fokus berdoa untuk gereja kita, termasuk untuk kita semua.

Yesus berkata: "di atas batu karang ini, saya akan membangun Gereja-Ku". Dia mengasihi Gereja-Nya dan Dia ingin membangun Gereja yang berkuasa, sesuai dengan rancangan mula-mula Bapa kita, penuh kasih dan penuh kuasa.

Setelah Yesus bangkit dari maut dan sebelum Dia naik ke surga, Dia berkata: "Jangan meninggalkan Yerusalem sampai Roh Kudus datang. Nantikan dan berdoalah. Karena, ketika Roh Kudus turun ke atas kamu, kamu akan menjadi saksi-Ku di Yerusalem dan di seluruh Yudea dan Samaria dan sampai ke ujung bumi. (Kisah Para Rasul 1: 8)

Marilah kita semua mempersiapkan hati dan memberi ruang bagi Tuhan untuk bekerja dalam kehidupan kita, keluarga kita dan gereja IFGF di seluruh dunia. Menyatukan hati dan merendahkan diri bersama di hadapan-Nya. Meresponi apa yang dikatakan Tuhan kepada kita.

Kiranya Tuhan memberkati dan menyertai Anda.

**Selamat berdoa dan berpuasa.**

**Greater Fire,**

Pdt. Maria Tamba, S.Th  
Direktur IFGF Pray



# PEMBUKAAN

## ***Apa itu Doa dan Puasa 10 Hari?***

*Kisah Para Rasul 1: 8*

Setelah Yesus bangkit dari maut dan sebelum Dia naik ke surga, Dia berkata: "Jangan meninggalkan Yerusalem sampai Roh Kudus datang. Tunggu dan berdoalah. Karena, ketika Roh Kudus turun atas ke atas kamu, kamu akan menjadi saksi-Ku di Yerusalem dan di seluruh Yudea dan Samaria dan sampai ke ujung bumi."

## ***Tujuan dari Doa dan Puasa 10 Hari:***

- ◆ Untuk mengizinkan Roh Kudus memenuhi kita dengan kuasa-Nya, memberikan ruang bagi Dia untuk bekerja di dalam kita dan membawa kemuliaan bagi-Nya (Efesus 3:20-21).
- ◆ Untuk mengalami kuasa doa yang penuh kemenangan (Mazmur 20:2,7).

## ***Panduan berpuasa***

- ◆ Bagi mereka yang sudah pernah berpuasa, dianjurkan untuk melewatkan dua kali waktu makan. Waktu berpuasa dari jam 10 malam sampai jam 6 sore keesokan harinya. Jadi Anda memiliki waktu 4 jam setiap hari untuk makan, yaitu dari jam 6 sore sampai 10 malam.
- ◆ Bagi mereka yang baru pertama kali berpuasa, dianjurkan untuk melewatkan, satu kali waktu makan. Anda dapat memilih melewatkan sarapan, makan siang, atau makan malam.
- ◆ Bagi mereka yang kurang sehat secara fisik, dianjurkan untuk berpuasa sampai siang saja.

***Bangun kerinduan terhadap Roh Kudus dan biarkan api Roh Kudus dicurahkan.***



# DAFTAR ISI

DOA YANG EFEKTIF DAN BERKUASA .....	07
MEMBANGUN KEHIDUPAN DOA YANG KUAT .....	09
BERDOA DALAM BAHASA ROH .....	10
BERJAGA-JAGA SATU JAM .....	11
RUMAH DOA .....	12
PERMOHONAN DOA .....	13
KUASA ROH KUDUS .....	14
KARYA ROH KUDUS .....	15
TUJUAN ROH KUDUS .....	17
KUASA ROH KUDUS YANG LEBIH LAGI .....	18



# 01

## DOA YANG EFEKTIF DAN BERKUASA

*"Elia adalah manusia biasa sama seperti kita, dan ia telah bersungguh-sungguh berdoa, supaya hujan jangan turun, dan hujan pun tidak turun di bumi selama tiga tahun dan enam bulan. Lalu ia berdoa pula dan langit menurunkan hujan dan bumi pun mengeluarkan buahnya." (Yakobus 5: 17-18)*

Bagaimana dan apa yang harus kita lakukan untuk mengalami doa yang efektif dan berkuasa dalam hidup kita? Hal ini sangat sederhana, namun terkadang sangat sulit untuk dilakukan.

Kunci untuk mengalami doa yang efektif dan berkuasa adalah berdoa dengan sungguh-sungguh. Tanyakan pada diri Anda sendiri. Apakah Anda sudah berdoa dengan sungguh-sungguh? Atau doa hanyalah pilihan terakhir bagi Anda?

Mari kita pelajari firman Tuhan lebih lagi mengenai kata "sungguh-sungguh". Menurut kamus artinya adalah penuh niat dan serius. Dapat dilakukan dengan menyisihkan waktu untuk berdoa. Contoh: Anda berdoa tanpa menyetel jam alarm untuk berdering; sepenuhnya fokus untuk berdoa dan memastikan tidak ada gangguan dalam berdoa. Ini artinya Anda serius.

Selanjutnya, apa yang dimaksud dengan "sengaja"? Itu artinya dengan membuat keputusan dan berinisiatif menempatkan waktu doa sebagai prioritas terutama, bukan berdoa di waktu luang.

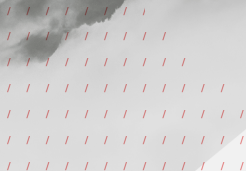
Kita akan belajar di awal doa dan puasa ini untuk berdoa dengan sungguh-sungguh kepada Tuhan. Yakobus berkata, "Doa orang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya." Doa bukan hanya berupa rangkaian kata-kata; tapi lebih daripada itu. Doa dinaikkan dengan penuh tujuan. Kata-kata Anda akan menjadi sangat berkuasa karena ada tujuan dan maksud di balik kata-kata itu.

***Anda ingin melihat perubahan melalui doa, milikilah doa yang efektif dan berkuasa!***

# DOA YANG EFEKTIF DAN BERKUASA

## **Doa:**

Tuhan Yesus, ajari aku bagaimana untuk berdoa dengan sungguh-sungguh agar aku bisa mengalami mukjizat dan terobosan dalam hidupku. Doa bukanlah pilihan terakhir bagiku, tetapi itu akan menjadi prioritas terutama dalam hidupku. Di dalam nama Yesus, Amin!





# 02

## MEMBANGUN KEHIDUPAN DOA YANG KUAT

Kita dapat berdoa untuk berbagai hal. Contohnya: keintiman dengan Yesus, bersyafaat untuk transformasi kota, berdoa untuk bangsa-bangsa, doa perlindungan bagi individu, keluarga dan gereja, bahkan berdoa untuk orang sakit, dll.

Apa itu doa? Artinya berkomunikasi dengan Tuhan atau berbicara dengan Dia. Merupakan suatu kehormatan bagi kita untuk mengalami mukjizat Tuhan melalui Roh Kudus yang akan membantu kita mengatasi kelemahan kita melalui doa.

Mengapa kita harus tinggal dan berdoa? Karena di dalam Alkitab, Yohanes mengatakan "*Barangsiapa tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam Dia, ia berbuah banyak, sebab di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa.*"

***(Yohanes 15:5)***

Doa adalah tempat untuk tinggal di dalam Kristus atau berhubungan dengan Roh Kudus sehingga kita dapat menerima atau "diisi kembali" dengan kasih Allah; yang menjadi sumber kasih kita untuk dapat mengasihi orang lain.

Oleh karena itu, mari kita berdoa agar kita akan selalu tinggal di dalam Tuhan dan dipenuhi dengan kasih-Nya.

### **Doa:**

Ajari aku untuk selalu tinggal di dalam-Mu, Tuhan Yesus. Melalui doa, aku percaya kasih-Mu akan memenuhi hatiku untuk lebih mengasihi-Mu dan orang lain, Dalam nama Yesus Amin!

# 03

## BERDOA DALAM BAHASA ROH

Pernahkah Anda mengalami saat Anda tidak tahu apa dan bagaimana harus berdoa? Mari kita lihat apa yang Rasul Paulus katakan dalam Alkitab.

Ada saatnya kita berdoa dalam kosa kata yang kita pahami, tetapi ada saatnya kita berdoa dalam bahasa roh. Itulah yang Rasul Paulus katakan dalam kitab Korintus. *"Jadi, apakah yang harus kubuat? Aku akan berdoa dengan rohku, tetapi aku akan berdoa juga dengan akal budiku; aku akan menyanyi dan memuji dengan rohku, tetapi aku akan menyanyi dan memuji juga dengan akal budiku."* **(1 Korintus 14:15)**

Ketika kita berdoa kepada Tuhan, kita tidak selalu datang kepada-Nya dengan permohonan. Seperti apa yang rasul Paulus katakan, ada saatnya kita membiarkan Roh Kudus berdoa untuk kita, karena kadang kita tidak tahu bagaimana dan apa yang harus didoakan.

*"Demikian juga Roh membantu kita dalam kelemahan kita; sebab kita tidak tahu bagaimana sebenarnya harus berdoa; tetapi Roh sendiri berdoa untuk kita kepada Allah dengan keluhan-keluhan yang tidak terucapkan."* **(Roma 8:26)**

Alkitab mengajarkan kita pentingnya berdoa di dalam Roh dan juga mengizinkan Roh Kudus untuk berdoa di dalam Anda. Ambil waktu ini untuk berdoa dan biarkan Roh Kudus menjadi pembimbing utama bagi setiap kita.

### Doa:

Tuhan Yesus, biarlah Roh-Mu memenuhi dan menuntunku untuk berdoa. Aku datang ke hadapan-Mu hari ini bukan untuk menaikkan daftar doaku atau permintaanku, tapi untuk mengikuti tuntunan Roh dalam berdoa. Di dalam nama Yesus, Amin!

# 04

## BERJAGA-JAGA SATU JAM

Berjaga-jagalah dan berdoalah! Kenapa? Mari kita baca Matius 26:40-41.

*"Setelah itu Ia kembali kepada murid-murid-Nya itu dan mendapati mereka sedang tidur. Dan Ia berkata kepada Petrus: "Tidakkah kamu sanggup berjaga-jaga satu jam dengan Aku? Berjaga-jagalah dan berdoalah, supaya kamu jangan jatuh ke dalam pencobaan: roh memang penurut, tetapi daging lemah." (Matius 26:40-41)*

Kita perlu berjaga-jaga dan berdoa karena doa menguatkan roh kita untuk mengikuti kehendak Tuhan. (Analogi: kita berolahraga ke gym untuk menguatkan otot kita, demikian juga kita perlu memperkuat roh kita dengan berdoa mengikuti kehendak Tuhan.)

Yesus mendoakan doa yang sama berulang kali hanya untuk menguatkan diri-Nya melakukan kehendak Bapa. Kita juga dapat melakukan hal yang sama seperti yang dilakukan Yesus. Tidak apa-apa berdoa untuk doa yang sama berulang-ulang sampai kehendak Tuhan terjadi dalam hidup kita. Jadi mari kita senantiasa berjaga-jaga!

### Doa:

Bapaku! Jikalau mungkin, jauhkanlah cangkir penderitaan ini dariku! Tapi terjadilah sesuai kehendak-Mu, bukan kehendakku. Dalam nama Yesus yang luar biasa, Amin!

# 05

## RUMAH DOA

Apa yang Anda ketahui mengenai Rumah Doa? Mari kita baca Yesaya 56:7-8.

*"mereka akan Kubawa ke gunung-Ku yang kudus dan akan Kuberi kesukaan di rumah doa-Ku. Aku akan berkenan kepada korban-korban bakaran dan korban-korban sembelihan mereka yang dipersembahkan di atas mezbah-Ku, sebab rumah-Ku akan disebut rumah doa bagi segala bangsa." (Yesaya 56:7)*

Doa selalu ada di Hati Bapa kita di Surga.

Dia ingin kita lebih dekat kepada-Nya dan bersekutu dengan-Nya.

Nabi Yesaya bermaksud bahwa akan ada saat dimana Tuhan akan mencurahkan hati dan sukacita-Nya kepada umat-Nya untuk datang ke rumah-Nya untuk berdoa.

Gereja harus siap menghadapi akhir zaman ini dan meresponi panggilan Tuhan untuk berdoa bagi bangsa-bangsa.

### **Doa:**

Ya Tuhan Yesus, kami datang di hadapanmu Tuhan, kami merendahkan diri. Engkau berjanji bahwa akan ada saatnya Gereja-Mu akan datang dengan sukacita ke dalam rumah doa-Mu untuk berdoa bagi bangsa-bangsa. Inilah saatnya Tuhan memenuhi kami dengan belas kasihan dan kasih untuk jiwa-jiwa yang terhilang, di dalam nama Yesus, Amin!

# 06

## PERMOHONAN DOA

Tuhan menantang setiap dari kita untuk menemukan kembali panggilan-Nya dalam hidup kita. Terkadang di dalam kehidupan, Tuhan mengizinkan kita untuk melewati masa-masa sulit yang tidak nyaman. Kita tidak mengerti mengapa hal tersebut terjadi dalam kehidupan kita. Dan seringkali kita mulai bertanya, mengapa semua hal ini terjadi padaku? Apa yang ingin Tuhan lakukan?

Daud mengatakan di dalam Alkitab, ada saatnya dia tidak tahu apa yang harus dilakukan. Dia menanyakan apakah dia harus maju berperang atau tidak. Raja Daud bertanya kepada Tuhan!

Jika seorang raja Daud saja meminta petunjuk kepada Tuhan, seharusnya kita perlu lebih banyak meminta petunjuk kepada-Nya dalam hidup kita. Mengapa? Petunjuk-Nya akan memberikan arahan yang jelas, membantu kita membuat asumsi yang salah dan kesalahpahaman yang tidak perlu. Hidup kita akan menjadi lebih efektif dan efisien ketika kita mengambil keputusan dan tindakan yang selaras dengan petunjuk-Nya.

Tuhan ingin kita selalu bertanya kepada-Nya dan ketika kita berkomunikasi dengan-Nya, Dia akan menyelaraskan hidup kita dengan jalan-Nya, kehendak-Nya dan Hati-Nya.

### Doa:

Tuhan Yesus, terima kasih atas hak istimewa untuk datang kepada-Mu. Tolong ajari aku untuk berdoa sesuai dengan apa yang ada di hati-Mu. Ajari aku untuk memahami kehendak-Mu dalam hidupku, sehingga aku dapat menyelaraskan kehendakku sesuai dengan kehendak-Mu. Di dalam nama Yesus, Amin!

# 07

## KUASA ROH KUDUS

*"Tetapi kamu akan menerima kuasa, kalau Roh Kudus turun ke atas kamu, dan kamu akan menjadi saksi-Ku di Yerusalem dan di seluruh Yudea dan Samaria dan sampai ke ujung bumi. " (Kisah Para Rasul 1: 8)*

Kitab Kisah Para Rasul mengatakan bahwa tujuan untuk dipenuhi dengan Roh Kudus adalah agar kita menjadi saksi-Nya. Tidak hanya itu, kita harus membagikan kebaikan Tuhan kepada orang lain.

Bahkan, berkat dan keselamatan yang kita terima tidak hanya untuk diri kita sendiri atau orang-orang tertentu yang kita senangi, tetapi untuk semua orang!

Kita tahu dari gereja mula-mula, selama Pentakosta, orang-orang dipenuhi dengan Roh Kudus. Kuasa Tuhan dinyatakan dengan begitu dahsyatnya sehingga mereka begitu bersemangat untuk memberitakan Injil Yesus Kristus.

Oleh karena itu, inilah saatnya bagi kita juga untuk bersemangat bagi Yesus dan dipenuhi dengan Roh Kudus!

### **Doa:**

Ya Tuhan Yesus, bantu saya untuk memahami kebenaran dan juga mengalami manifestasi-Mu yang dahsyat dalam hidupku. Saya ingin mengalami pergerakan ini dalam hidupku ketika Roh Kudus memenuhiku dan membawa aku ke dimensi Tuhan yang berbeda. Aku percaya kuasa-Mu memampukanku mengabarkan Injil Yesus Kristus ke mana pun aku pergi! Dengan segala kuasa dan otoritas dalam nama Yesus, banyak orang akan terjamah oleh Tuhan, Amin!

# 08

## KARYA ROH KUDUS

*"Maka bangkitlah Petrus berdiri dengan kesebelas rasul itu, dan dengan suara nyaring ia berkata kepada mereka: "Hai kamu orang Yahudi dan kamu semua yang tinggal di Yerusalem, ketahuilah dan camkanlah perkataanku ini. Orang-orang ini tidak mabuk seperti yang kamu sangka, karena hari baru pukul sembilan, tetapi itulah yang difirmankan Allah dengan perantaraan nabi Yoel Akan terjadi pada hari-hari terakhir – demikianlah firman Allah-bahwa Aku akan mencurahkan Roh-Ku ke atas semua manusia; maka anak-anakmu laki-laki dan perempuan akan bernubuat dan teruna-terunamu akan mendapat penglihatan-penglihatan, dan orang-orangmu yang tua akan mendapat mimpi. Juga ke atas hamba-hamba-Ku laki-laki dan perempuan akan Kucurahkan Roh-Ku pada hari-hari itu dan mereka akan bernubuat. Dan Aku akan mengadakan mujizat-mujizat di atas, di langit dan tanda-tanda di bawah, di bumi: darah dan api dan gumpalan-gumpalan asap. Matahari akan berubah menjadi gelap gulita dan bulan menjadi darah sebelum datangnya hari Tuhan, hari yang besar dan mulia itu. Dan barangsiapa yang berseru kepada nama Tuhan akan diselamatkan." (Kisah Para Rasul 2: 14-21)*

Ketika Petrus dipenuhi dengan Roh Kudus, seluruh hidupnya berubah 180 derajat. Tahukah Anda bahwa karya Roh Kudus mampu membawa perubahan dan dampak dalam hidupmu seperti apa yang terjadi pada Petrus?

Sebelum mengenal Yesus, rasul Petrus takut akan penganiayaan kematian. Dia menyangkal Yesus tiga kali karena dia begitu takut akan dianiaya oleh karena menjadi pengikut Yesus.

Tetapi dalam kitab Kisah Para Rasul yang terakhir, Petrus berdiri dan melangkah maju dengan kesebelas rasul lainnya. Mereka memberitakan tentang Yesus dan pekerjaan-Nya kepada orang banyak dengan penuh kuasa.

Ketika berdoa dan berpuasa hari ini, marilah kita membuka hati dan mengizinkan Roh

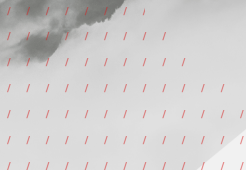
# KARYA ROH KUDUS



Kudus terus mencurahkan Roh-Nya di dalam kita sehingga kita dapat mengalami perubahan yang radikal dan dapat mengikuti Yesus dengan tingkat iman yang lebih lagi.

## **Doa:**

Tuhan Yesus, kami merendahkan diri di hadapan-Mu hari ini. Satu hal yang kami minta dari-Mu agar dapat mengalami karya Roh Kudus. Manifestasi yang dapat membawa perubahan radikal dalam diri kami, seperti yang dilakukan Roh Kudus kepada hambamu, Petrus. Kami ingin Engkau membawa kami ke tingkat iman yang lebih tinggi, sehingga kami tidak takut lagi untuk membagikan firman Tuhan kepada orang dan kami dapat berbicara tentang Yesus dengan berani!





# 09

## TUJUAN ROH KUDUS

*"Aku akan minta kepada Bapa, dan Ia akan memberikan kepadamu seorang Penolong yang lain, supaya Ia menyertai kamu selama-lamanya, yaitu Roh Kebenaran. Dunia tidak dapat menerima Dia, sebab dunia tidak melihat Dia dan tidak mengenal Dia. Tetapi kamu mengenal Dia, sebab Ia menyertai kamu dan akan diam di dalam kamu." (Yohanes 14:16-17)*

Sewaktu kita merayakan hari Pentakosta, kita perlu menyelaraskan diri dengan tujuan Allah. Mengapa Allah mengiriskan Roh Kudus-Nya kepada kita? Roh Kudus ada di sini untuk membantu kita dalam kelemahan kita dan membawa kita kepada kebenaran. Tidak hanya itu, Roh Kudus menguatkan kita sehingga kita dapat mengikuti Tuhan sepenuh hati dan menjadi semakin serupa dengan-Nya. Jika tidak, kita akan memiliki persepsi yang salah tentang perjalanan kita dengan Tuhan dan Roh Kudus.

*Ketika saya lemah apa yang akan terjadi? Mari kita baca ayat berikut: "Karena itu aku senang dan rela di dalam kelemahan, di dalam siksaan, di dalam kesukaran, di dalam penganiayaan dan kesesakan oleh karena Kristus. Sebab jika aku lemah, maka aku kuat." (2 Korintus 12:10)*

Roh Kudus tidak hanya membawa kita kepada kebenaran sehingga kita mengerti bahwa Yesus-Jalan Kebenaran dan Hidup. Ketika kita menerima Yesus sebagai Juru Selamat kita, kuasa Roh Kudus bekerja di dalam kita.

Ketika Yesus berkata kepada Petrus: Engkau diberkati, Simon anak Yohanes, karena Bapaku di surga telah menyatakan kepadamu. Jika Anda tahu bahwa Allah telah mengirim atau menyatakan Roh-Nya untuk membantu Anda, bukalah hati Anda dan dipimpin oleh roh-Nya setiap hari dan berjalan bersama-Nya.

# TUJUAN ROH KUDUS



## **Doa:**

Tuhan Yesus, terima kasih telah mengirimkan Roh-Mu kepadaku. Aku berdoa hari ini Engkau mengingatkanku bahwa Engkau telah mengirimkan Roh Kudus untuk membantu, membimbing dan mengungkapkan semua kebenaran dalam hidupku. Aku tidak lagi merasa sendirian dan terhilang, karena aku tahu bahwa Engkau akan berbicara kepadaku dan juga membimbingku dalam setiap situasi hidupku dan membawaku pada kemenangan, sekali lagi terima kasih Tuhan. Dalam nama Yesus. Amin!



# 10

## KUASA ROH KUDUS YANG LEBIH LAGI

Yesus berjanji bahwa Ia akan mencurahkan Roh-Nya di hari-hari terakhir. Kuasa yang sama tetapi dengan pembaharuan ke tingkat yang lebih tinggi. Itulah kuasa Roh Kudus setelah kebangkitan Yesus dari maut; sebelum dan sesudah Dia naik ke surga.

Tuhan tidak hanya memberikan roh-Nya untuk hidup bersama kita, tetapi Ia ingin kita dibaptis dengan Roh Kudus. Dia ingin memenuhi kita dengan Roh Kudus, sehingga hidup kita akan memmanifestasikan Kuasa-Nya ke mana pun kita pergi.

Roh Kudus ingin hidup, tinggal dan bermanifestasi di dalam kita dan melalui kita. Agar kita mengalami kuasa Roh Kudus yang dahsyat, kita perlu menaikkan doa dengan iman bahwa hidup kita membutuhkan Roh Kudus dan kita ingin dibaptis dengan Roh Kudus. Mari kita berdoa dan membuka hati. Karena ketika kita meminta, Bapa kita di surga akan memberikan Roh Kudus.

*"Jadi jika kamu yang jahat tahu memberi pemberian yang baik kepada anak-anakmu, apalagi Bapamu yang di sorga! Ia akan memberikan Roh Kudus kepada mereka yang meminta kepada-Nya." (Lukas 11:13)*

### Doa:

Ya Tuhan Yesus, terima kasih telah mengirimkan Roh Kudus-Mu kepada kami sehingga kami bisa menjadi anak-anak-Mu, tetapi sekarang aku ingin Engkau menjamah dan memenuhiku dengan Roh Kudus-Mu, aku ingin Engkau membaptisku dengan Roh Kudus-Mu, karena Yohanes membaptis dengan air tetapi Engkau akan membaptisku dengan Roh Kudus dan api. Jadi hari ini dalam nama Yesus saya terima Roh Kudus dengan iman. Terima kasih, Tuhan Yesus, Amin!



#10DAYSPRAYANDFAST18

