

40 ^{For Kids Only} DAYS

PRAYER & FASTING

GOING STRONGER IN PRAYER



40  **DAYS**
PRAYER & FASTING
GOING STRONGER IN PRAYER



DEAR KIDS,

Setelah kita belajar untuk mengikuti Doa Puasa Daniel di awal tahun ini, sekarang kita akan melakukan 40 hari Doa Puasa bersama dengan orang tua dan teman-teman kita di seluruh dunia.

Kenapa harus 40 hari??? Lama sekali yaaaa..tapi ingatkah kalian bagaimana Tuhan Yesus juga melakukan puasa selama 40 hari di padang gurun? Jika Tuhan kita saja melakukannya, mari kita juga belajar untuk melakukannya sesuai dengan kemampuan dan usia kita.

Apa sih yang akan terjadi kalau kita berpuasa?

- Kita akan menjadi lebih dekat dengan Tuhan karena kita meluangkan waktu kita lebih banyak untuk berdoa dan membaca Firman Tuhan.
- Kita akan belajar untuk lebih giat melakukan Firman Tuhan dengan apa yang kita bisa.
- Kita akan melihat bagaimana Tuhan menjawab doa-doa kita dan memberikan kita hal-hal baru yang mungkin belum pernah kita ketahui sebelumnya.

Bagaimanakah caranya?

- Selama 40 hari, kamu dapat melewati 1 kali makan setiap hari, misalnya kamu tidak makan pagi, dan kalian bisa makan siang dan makan malam, atau kalian tidak makan malam, tapi kalian bisa makan pagi dan makan siang.
- Bacalah bacaan Alkitab serta renungan yang ada di buku ini setiap hari, dan jika kamu tidak mengerti, tanyakan kepada orang tuamu supaya kamu benar-benar mengerti.
- Ambillah waktu untuk berdoa sesuai doa yang dituliskan, kemudian tambahkan dengan pokok-pokok doamu yang lain.
- Setelah 40 hari berakhir, tulislah kesaksian apa yang kamu alami selama mengikuti doa puasa, kemudian serahkan kepada guru Kids mu masing-masing.

Jadikan 40 hari ini sebagai sebuah kebiasaan baru untuk menjadi lebih dekat dengan Tuhan dan lihatlah bagaimana Tuhan akan memakai kita dengan luar biasa!

**Together Stronger,
IFGF KIDS**

HARI 1

MENGAPA KITA BERDOA?

Dan umat-Ku, yang atasnya nama-Ku disebut, merendahkan diri, berdoa dan mencari wajah-Ku, lalu berbalik dari jalan-jalannya yang jahat, maka Aku akan mendengar dari sorga dan mengampuni dosa mereka, serta memulihkan negeri mereka. (II Tawarikh 7:14)

Siapa disini yang suka malas untuk berdoa? Kadang doa terdengar sangat membosankan bukan? Tapi tahukah kalian kalau doa itu sangat penting dalam hidup kita, karena doa adalah sarana untuk kita bercakap-cakap dengan Tuhan kita.

Kalian semua tentu mengerti kegunaan dari sebuah HP. Ya, selain untuk main games dan hal-hal lainnya, fungsi terpenting dari HP adalah membuat komunikasi kita menjadi lebih mudah. Dengan HP, kita bisa menghubungi orang tua kita, teman-teman kita, bahkan saudara kita yang mungkin tempat tinggalnya sangat jauh dari kita.

Saya memiliki seorang kakak yang tinggal di Jepang, dulu waktu zaman belum secanggih sekarang, sulit sekali untuk bisa berbicara dengan dirinya, dan seringkali saya merasa sangat merindukannya. Tapi sekarang dengan kecanggihannya alat komunikasi, saya bisa bercakap-cakap dengan dirinya setiap hari dan kerinduan saya bisa terobati.

Sama seperti itu, doa adalah sarana untuk kita bisa berkomunikasi dengan Tuhan. Saat kita berdoa, kita bisa menyampaikan semua isi hati kita kepada-Nya, dan sebaliknya Ia juga bisa memberitahukan kepada kita semua isi hati-Nya. Melalui doa kita bisa memperlihatkan kasih kita kepada Tuhan, dan Tuhan pun bisa menjawab semua doa kita.

Jadi mari kita belajar untuk berdoa setiap hari, bukan hanya ketika kita memerlukan sesuatu, tapi jadikanlah doa sebagai kebiasaan untuk menjadi lebih dekat dengan Tuhan.

Doa hari ini:

Terima kasih Tuhan karena Engkau sudah menyediakan sarana untukku bisa bercakap-cakap dengan-Mu, tolong aku Tuhan supaya aku memiliki kerinduan untuk berdoa setiap hari dan menjadi lebih dekat kepada-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 2

APA ITU DOA?

Berserulah kepada-Ku, maka Aku akan menjawab engkau dan akan memberitahukan kepadamu hal-hal yang besar dan yang tidak terpahami, yakni hal-hal yang tidak kau ketahui. (Yeremia 33:3)

Banyak yang mengatakan kalau doa itu adalah KEWAJIBAN yang perlu untuk dilakukan oleh orang Kristen. Tapi sebenarnya doa bukanlah sebuah kewajiban, melainkan KEBUTUHAN.

Bayangkan jika kalian tidak bisa makan selama sehari-hari, atau kalian tidak diijinkan berbicara dengan orang tua, saudara, atau teman-teman kalian, atau kalian tidak bisa bernafas. Apa yang akan terjadi? Ya, kalian akan sangat menderita, sakit, bahkan meninggal dunia. Kita BUTUH untuk bernafas, kita BUTUH makan, kita BUTUH untuk berbicara dengan orang-orang yang kita sayang.

Sama seperti itu, kita juga BUTUH untuk berdoa. Doa adalah sarana komunikasi kita dengan Tuhan. Kita membutuhkan doa supaya kita bisa berbicara dengan Bapa. Ketika kita menganggap doa adalah kewajiban, maka kita tidak akan suka untuk berdoa, tapi ketika kita tahu bahwa melalui doa kita bisa bicara semua hal dengan Bapa, maka kita akan suka untuk berdoa.

Mari jadikan doa sebagai sebuah kebutuhan hidup, karena tanpa doa, hidup kita akan menjadi sangat menderita.

Doa hari ini:

Tuhan, mulai hari ini aku akan belajar untuk menjadikan doa sebagai kebutuhanku dan bukan sebagai kewajibanku. Aku menyadari bahwa aku memerlukan doa, karena ketika aku berdoa, kuasa-Mu akan mengalir bagiku. Tolonglah aku untuk selalu berbicara kepada-Mu melalui doa. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 3

KEPADA SIAPA KITA BERDOA?

Tetapi jika engkau berdoa, masuklah ke dalam kamarmu, tutuplah pintu dan berdoalah kepada Bapamu yang ada di tempat tersembunyi. Maka Bapamu yang melihat yang tersembunyi akan membalasnya kepadamu. (Matius 6:6)

Ketika kita berdoa, mungkin terasa aneh karena kita tidak bisa melihat Dia yang kita ajak bicara. Kita juga mungkin tidak bisa mendengar suara-Nya seperti kita mendengar suara orang tua atau teman-teman yang sedang berbicara dengan kita. Sebenarnya kepada siapakah kita berdoa dan apakah benar-benar ada yang mendengarkan doa-doa kita?

Hari ini saya ingin memberitahu kepada kalian semua, kita berdoa kepada Tuhan yang menciptakan kita. Kita mungkin tidak bisa melihat-Nya menggunakan mata jasmani kita, juga tidak bisa mendengar-Nya dengan menggunakan telinga jasmani kita. Tapi Tuhan itu sungguh-sungguh ada dan Ia mendengarkan setiap doa kita.

Seperti udara yang tidak bisa kita lihat atau sentuh, tapi kita tahu kalau udara itu nyata, maka Tuhan pun demikian. Ia sungguh-sungguh nyata dan Firman-Nya mengatakan kalau Ia itu hidup, dan akan menjawab semua doa kita. Yang kita perlukan hanyalah percaya.

Jangan pernah ragu-ragu untuk berdoa. Kalian tidak sedang berbicara sendiri, kalian berbicara kepada Tuhan yang hidup yang juga kita panggil Bapa dan Sahabat kita. Ia mengenal kita lebih dari siapapun dan Ia juga sangat mengasihi kita. Sekali lagi, yang kita perlukan hanyalah percaya!

Doa hari ini:

Tuhan, ajarlah aku untuk bisa memiliki iman percaya kepada-Mu, sekalipun mungkin aku tidak bisa melihat atau mendengar-Mu secara langsung, tapi biarlah aku memiliki keyakinan bahwa Engkau mendengar dan menjawab doa-doaku. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 4

TUHAN AJARLAH KAMI UNTUK BERDOA

Pada suatu kali Yesus sedang berdoa di salah satu tempat. Ketika Ia berhenti berdoa, berkatalah seorang dari murid-murid-Nya kepada-Nya: "Tuhan, ajarlah kami berdoa, sama seperti yang diajarkan Yohanes kepada murid-muridnya." (Lukas 11:1)

Saya pernah bertanya kepada beberapa orang, apakah berdoa itu susah. Jawabannya sangat beraneka ragam, ada yang bilang susah, ada juga yang bilang mudah. Tapi alkitab mengatakan doa itu sangat mudah. Karena kita berdoa kepada Tuhan yang sangat mengenal kita, maka kita tidak perlu terlalu rumit dalam mengucapkan kata-kata kita. Dia memahami dengan jelas apa yang kita katakan kepada-Nya.

Kalau kalian berbicara kepada orang tua kalian, kalian tidak terlalu memikirkan terlalu lama apa yang kalian akan ucapkan bukan? Kalian akan berbicara dengan bebas karena kalian tahu orang tua kalian pasti mengerti maksud kalian.

Sama seperti itu, ketika kalian berdoa, ucapkanlah kata-kata yang kalian bisa pahami dan sungguh-sungguh berasal dari hati kalian. Tidak perlu memilih kata-kata yang terlalu bagus, karena Tuhan lebih melihat hati kita ketika kita berdoa dibandingkan kata-kata kita. Ingatlah bahwa kata-kata yang sederhana tetap merupakan doa dihadapan Tuhan dan Tuhan juga pasti akan mendengarkan serta menjawab doa-doa sederhana yang kita ucapkan.

Doa hari ini:

Bapa kami yang di Surga, ajarlah aku untuk berdoa. Tolong aku supaya aku bisa menyampaikan isi hatiku kepada-Mu. Biarlah aku bisa berdoa dengan bebas kepada-Mu dan percaya kalau Engkau akan menjawab semua doa-doaku. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 5

DOA BAPA KAMI

Karena itu berdoalah demikian: Bapa kami yang di sorga, Dikuduskanlah nama-Mu, datanglah Kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di bumi seperti di sorga. Berikanlah kami pada hari ini makanan kami yang secukupnya dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami; dan janganlah membawa kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari pada yang jahat. (Karena Engkaulah yang empunya Kerajaan dan kuasa dan kemuliaan sampai selama-lamanya. Amin.) (Matius 6:9-12)

Jika kita masih merasa kesulitan untuk berdoa, Tuhan Yesus sudah mengajarkan kepada kita doa yang sangat sederhana tapi besar kuasanya yaitu Doa Bapa Kami.

Doa Bapa Kami mengajarkan kepada kita untuk mengucapkan syukur, meminta ampun kepada Tuhan dan mengampuni orang lain yang bersalah kepada kita, berserah kepada kehendak-Nya, meminta hal-hal yang kita perlukan, serta memohon agar Tuhan senantiasa memimpin kita dalam segala hal.

Ketika kalian bingung untuk berdoa, ucapkanlah doa sederhana seperti Doa Bapa Kami dengan segenap hati kalian, dan percayalah kalau Tuhan akan menjawab doa yang kalian naikkan.

Selamat berdoa!

Doa hari ini:

Bapa kami yang di Surga, terima kasih untuk semua berkat dan kebaikan-Mu dalam hidup kami. Kami menyerahkan seluruh kehidupan kami ke dalam tangan-Mu dan kami percaya Engkau akan mencukupi semua keperluan kami. Ampunilah kami Bapa jika kami melakukan hal-hal yang tidak Engkau sukai, dan ajar kami untuk mengampuni orang-orang yang melakukan kesalahan kepada kami. Pimpintlah kami setiap waktu, didalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 6

MEMBANGUN KEHIDUPAN DOA

TUHAN, pada waktu pagi Engkau mendengar seruanmu, pada waktu pagi aku mengatur persembahan bagi-Mu, dan aku menunggu-nunggu. (Mazmur 5:4)

Doa itu tidak berarti selalu kita yang berbicara kepada Tuhan. Ada waktunya kita juga harus menenangkan pikiran kita, berhenti berbicara, dan membiarkan Tuhan yang berbicara kepada kita.

Tuhan berbicara dengan banyak cara, tapi cara yang paling mudah kita kenali adalah melalui Firman Tuhan. Jadi ketika kita berdoa, pastikan kita juga memiliki waktu untuk membaca Firman Tuhan. Tidak perlu panjang-panjang, kalian bisa membaca satu ayat dan merenungkannya sampai kalian mengerti artinya. Jika kalian tidak mengerti, kalian bisa bertanya kepada orang tua atau guru IFGF Kids kalian.

Itulah yang disebut membangun kehidupan doa, dimana doa menjadi suatu hal yang menyenangkan antara kita dengan Tuhan. Tidak hanya pembicaraan satu arah, tapi pembicaraan dua arah, dimana Tuhan juga bisa berbicara kepada kita melalui Firman-Nya.

Dengan berdoa dan membaca Firman secara teratur maka hidup kita akan menjadi jauh lebih indah karena kita tahu apa yang diinginkan Tuhan untuk kita lakukan dan kita juga bisa melihat perlindungan Tuhan senantiasa ada dalam kehidupan kita.

Doa hari ini:

Tuhan, berbicaralah kepada kami disaat kami berdoa. Berbicaralah melalui Firman-Mu dan buatlah kami mengerti isi hati-Mu. Ajarlah kami melakukan kehendak-Mu dan biarlah kami bisa membangun kehidupan doa kami setiap hari. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 7

BERDOA DENGAN YAKIN

Dan inilah keberanian percaya kita kepada-Nya, yaitu bahwa Ia mengabulkan doa kita, jikalau kita meminta sesuatu kepada-Nya menurut kehendak-Nya. (1 Yohanes 5:14)

Kalau kita meminta sesuatu yang kita butuhkan dari papa mama kita, misalnya untuk keperluan sekolah atau sepatu baru, atau baju baru, dll, orang tua kita pasti akan memberikannya kepada kita, karena mereka mengerti kebutuhan kita.

Seperti itulah Tuhan kita. Ia bahkan lebih mengerti kebutuhan kita daripada kedua orang tua kita. Ia pasti akan memberikan semua hal yang kita butuhkan ketika kita meminta kepada-Nya melalui doa. Satu hal yang Ia minta adalah kita berdoa dengan penuh keyakinan kepada Dia.

Kalau kita berdoa tapi tidak percaya kepada-Nya, bagaimana mungkin kita akan menerima jawaban atas doa-doa kita? Jadi kita harus berdoa dengan penuh keyakinan dan percaya kalau Ia adalah Tuhan yang baik dan akan memberikan jawaban atas setiap doa-doa kita.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, tolonglah diriku untuk bisa percaya kepada-Mu dan yakin akan setiap jawaban-jawaban yang Engkau berikan kepadaku. Saat ini aku membutuhkan (sebutkan kebutuhanmu) dan aku percaya Engkau akan memberikannya kepadaku. Terima kasih Tuhan Yesus. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 8

KEBEBASAN BERDOA

Bertekunlah dalam doa dan dalam pada itu berjaga-jagalah sambil mengucapkan syukur. (Kolose 4:2)

Kita harus mengucapkan syukur karena sampai saat ini kita masih bisa berdoa dengan bebas dimanapun kita berada. Di beberapa daerah di dunia ini, banyak anak-anak seperti kalian yang tidak bisa berdoa dengan bebas. Mereka harus berdoa dengan sembunyi-sembunyi karena kalau sampai ketahuan maka mereka akan mengalami banyak hal-hal buruk.

Namun sayang sekali ditengah kebebasan seperti ini, kita masih suka malas untuk berdoa. Kita lebih suka bermain games ketika disuruh berdoa, atau karena sudah terlalu mengantuk, kita langsung tidur tanpa berdoa, dan kita memiliki banyak sekali alasan supaya kita tidak perlu berdoa.

Doa adalah sumber kekuatan kita, jadi mari belajar untuk menggunakan kebebasan kita ini dengan baik. Berdoalah dengan tekun, bahkan doakan teman-teman kita yang tidak memiliki kebebasan seperti kita.

Belajarlah dari Daniel yang tetap tekun berdoa sekalipun ia sudah diancam akan dimasukkan kedalam gua singa, dan terbukti ketika Daniel tetap berdoa, maka Tuhan melepaskannya dari singa-singa kelaparan, bahkan Daniel bisa menjadi saksi yang menyenangkan hati Tuhan.

Doa hari ini:

Tuhan, terima kasih untuk kebebasan yang kami miliki untuk berdoa. Tolong kami untuk bisa menggunakan kebebasan kami dengan sebaik-baiknya, dan tolong kami untuk bisa berdoa dengan tekun. Kami juga berdoa untuk teman-teman kami yang mungkin tidak sebebas kami untuk berdoa kepada-Mu. Lindungilah mereka dan tunjukkan kuasa-Mu dalam hidup mereka. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 9

RINTANGAN BERDOA

Kesudahan segala sesuatu sudah dekat. Karena itu kuasailah dirimu dan jadilah tenang, supaya kamu dapat berdoa. (1 Petrus 4:7)

Iblis tidak senang ketika kita berdoa kepada Tuhan dan ia akan melakukan banyak hal supaya kita tidak jadi berdoa. Iblis akan membuat kita merasa malas, bosan, cape, ngantuk, bete, dan lain sebagainya sehingga kita tidak mau berdoa.

Itulah rintangan-rintangan yang perlu kita hadapi saat kita berdoa dan untuk bisa mengatasi rintangan yang datang itu, kita harus melatih diri kita sendiri dengan cara terus berdoa.

Sebagai contoh, jika kalian ingin menjadi atlet hebat dalam olahraga Futsal, maka kalian pasti akan terus bermain futsal supaya kalian semakin terbiasa dan tenaga kalian pun semakin kuat. Ada waktunya kalian merasa malas untuk berlatih atau cape, tapi karena kalian mau menjadi atlet yang handal, kalian akan melawan rasa malas itu kemudian kembali berlatih.

Seperti itupun doa. Ketika rintangan itu datang yang membuat kita tidak mau berdoa, kita harus melawannya dan kembali berdoa. Hanya itulah cara mengatasi rintangan yang datang dan tetap melakukan apa yang Tuhan mau hingga kita dapat menjadi pemenang. Tetaplah berdoa!

Doa hari ini:

Bapa yang baik, ketika datang rintangan yang membuatku tidak mau berdoa, bantu aku untuk bisa melawannya dan ajarlah aku untuk tetap tekun berdoa. Jadikanlah aku pemenang yang menyenangkan hatimu. Terima kasih Tuhan Yesus. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 10

DOA YANG BELUM TERJAWAB

Allahku, aku berseru-seru pada waktu siang, tetapi Engkau tidak menjawab, dan pada waktu malam, tetapi tidak juga aku tenang. (Mazmur 22:3)

Ada waktunya doa yang kita naikkan kepada Tuhan sepertinya tidak Tuhan jawab. Hal inilah yang kadang membuat kita tidak mau berdoa lagi dengan alasan Tuhan tidak mendengar dan tidak menjawab doa kita. Apakah benar Tuhan tidak menjawab doa kita?

Menurut kalian, jika kalian saat ini meminta sebuah mobil kepada orang tua kalian, sementara usia kalian masih sangat kecil, apakah orang tua kalian akan memberikannya? Tentu tidak. Orang tua kalian akan memberikan hal itu kepada kalian ketika kalian sudah siap. Ketika kalian sudah mencapai batas umur yang diwajibkan, bisa menyetir, serta memiliki Surat Izin Mengemudi yang sah.

Begitu pula Tuhan. Dia selalu mendengar doa kita dan pasti akan menjawabnya tepat pada waktunya. Tuhan mengerti kehidupan kita jauh melebihi diri kita sendiri. Dia tahu waktu yang paling baik bagi kita, dan Dia akan memberikan jawaban doa-doa kita di waktu yang terbaik.

Ketika Tuhan belum memberikan jawaban atas doa kita, tetaplah berdoa dan ingatlah akan janji Tuhan yang Ia sebutkan dalam Alkitab. Dengan berpegang kepada janji-Nya, kita akan bisa tetap memiliki pengharapan dan kesabaran untuk menantikan jawaban yang kita nantikan. Tuhan PASTI akan menjawab doa kita. Percaya saja.

Doa hari ini:

Tuhan aku bersyukur untuk janji-Mu dan kesetiaan-Mu dalam hidupku. Terima kasih karena Engkau selalu mendengar dan menjawab doaku. Berikan aku kesabaran untuk menantikan jawaban yang belum aku terima. Ingatkan aku akan janji-Mu setiap waktu. Terima kasih Tuhan. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 11

ROH KUDUS

Aku akan minta kepada Bapa, dan Ia akan memberikan kepadamu seorang Penolong yang lain, supaya Ia menyertai kamu selama-lamanya, (Yohanes 14:16)

Apakah kalian memiliki seorang sahabat? Ya saya juga mempunyai sahabat, dan ada satu sahabat saya yang paling istimewa bernama Roh Kudus. Roh Kudus adalah Allah sendiri, Ia adalah Allah yang selalu menyertai, menolong, mengingatkan, dan membantu kita dalam segala hal. Roh Kudus tidak pernah meninggalkan saya sendirian dan Dialah yang memampukan saya melakukan banyak hal yang dikehendaki oleh Bapa.

Roh Kudus juga ingin menjadi sahabat bagi kalian. Ia rindu untuk tinggal didalam hati kalian dan menjadi penolong kalian. Roh Kudus juga yang akan menolong kalian ketika kalian tidak bisa berdoa. Dia akan membantu kalian berbicara kepada Bapa.

Bersama Roh Kudus kalian akan mengalami kehidupan yang sangat menyenangkan. Kalian akan memiliki Seseorang yang tidak akan meninggalkan kalian dan Dia akan selalu ada bagi kalian.

Ucapkanlah doa di bawah ini dengan penuh kepercayaan dan undanglah Roh Kudus untuk masuk kedalam hati kalian.

Doa hari ini:

Roh Kudus, saya mengundang-Mu untuk masuk kedalam hati saya. Jadilah sahabat saya dan jangan pernah tinggalkan saya. Saya memerlukan-Mu setiap waktu. Terima kasih Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 12

BERDOA DALAM KESUSAHAN

TUHAN itu dekat kepada orang-orang yang patah hati, dan Ia menyelamatkan orang-orang yang remuk jiwanya. (Mazmur 34:19)

Kesedihan adalah hal yang biasa terjadi dalam kehidupan kita. Tidak selalu kita mengalami hal-hal yang menggembirakan dan menyenangkan. Ada waktunya kita juga harus menangis dan berduka. Misalnya ketika kita sedang sakit, atau ada anggota keluarga kita yang meninggal dunia, atau ketika orang tua kita mengalami masalah.

Dalam keadaan yang penuh dengan kesedihan itu Tuhan sangat mau berada dekat dengan kita. Dia mau menghibur kita, menenangkan kita, dan menguatkan kita. Dia bisa melakukannya ketika kita datang kepada-Nya dalam doa.

Ketika kalian merasa sedih dan ingin menangis, datanglah kepada Tuhan dan menangislah dihadapan-Nya. Tuhan akan menghibur kita dan memberikan sukacita yang baru kepada kita. Jangan merasa sendiri ketika hal-hal yang tidak baik datang kepada kita, karena sesungguhnya Tuhan tidak pernah meninggalkan kita sendirian. Melalui setiap hal-hal yang sulit, Tuhan akan menunjukkan kasih dan kebaikan-Nya kepada kita.

Doa hari ini:

Tuhan, ingatkan aku untuk selalu datang kepada-Mu ketika keadaan tidak baik terjadi dalam kehidupanku. Engkau adalah Bapa yang baik dan tidak pernah meninggalkanku. Tolong aku untuk selalu dekat dengan-Mu dan berharap hanya kepada-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 13

BERDOA DALAM KEMENANGAN

Suara sorak-sorai dan kemenangan di kemah orang-orang benar: "Tangan kanan TUHAN melakukan keperkasaan (Mazmur 118:15)

Dipihak lain, kehidupan kita juga dipenuhi dengan hal-hal yang menyenangkan, misalnya ketika kita mendapatkan kemenangan, ketika kita menerima hadiah, atau ketika kita merasakan pengalaman-pengalaman lain yang menggembarakan.

Semua hal itu akan membuat kita bersukacita dan penuh senyuman, dan dalam keadaan seperti itu ingatlah untuk tetap bersyukur kepada Tuhan karena Dialah yang memberikan semua hal menyenangkan itu kepada kita.

Jangan biarkan keadaan kita yang penuh sukacita membuat kita lupa kepada Tuhan. Sebaliknya kita harus semakin dekat dengan Dia dan mengingat kalau Tuhan lah yang memampukan kita mendapatkan semua kemenangan itu.

Jika dalam keadaan sedih kita mengingat Tuhan, maka biarlah dalam keadaan yang penuh sukacitapun, kita bisa mengingat Dia.

Doa hari ini:

Tuhan, terima kasih banyak untuk semua kemenangan dan hal-hal baik yang Kau berikan dalam hidupku. Ingatkan aku untuk selalu bersyukur kepada-Mu dan menyadari kalau aku tidak akan bisa mendapatkan itu semua tanpa-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 14

BERDOA UNTUK KEBUTUHAN PRIBADI

Tuhan, dengarkanlah suaraku! Biarlah telinga-Mu menaruh perhatian kepada suara permohonanku. (Mazmur 130:2)

Setiap manusia pasti memiliki keperluan yang berbeda-beda, tapi sudah pasti semuanya ingin agar kebutuhan mereka bisa terpenuhi. Begitu pula dengan kita. Kalian pasti memiliki sebuah atau bahkan banyak kebutuhan. Mungkin ada yang butuh perlengkapan sekolah, mungkin ada yang butuh kesehatan, mungkin ada yang butuh sepatu baru, mungkin ada yang butuh uang untuk membeli berbagai macam hal, dll.

Tuhan mau untuk memenuhi seluruh kebutuhan kita, dan Dia sanggup untuk memberikan itu semua kepada kita. Tugas kita hanya berdoa. Meminta kepada-Nya dengan sungguh-sungguh, dan percaya bahwa Dia akan menjawab doa kita.

Tidak ada doa yang terlalu kecil untuk Tuhan. Dia akan menjawab setiap doa yang dinaikkan dengan sungguh-sungguh, Jadi jangan takut untuk datang kepada Tuhan dan sampaikan semua permohonan kebutuhan kita kepada-Nya. Dia akan segera menjawab kita.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, hari ini aku menyerahkan kebutuhan pribadiku kedalam tangan-Mu. Aku percaya Engkau akan memberikannya kepadaku sesuai dengan waktu-Mu. Terima kasih karena Engkau menyediakan segalanya bagiku. Aku mengasihimu, Tuhan. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 15

BERDOA DI PERSIMPANGAN JALAN

Beritahukanlah jalan-jalan-Mu kepadaku, ya TUHAN, tunjukkanlah itu kepadaku. (Mazmur 25:4)

Ada waktunya dalam hidup kita, kita berada di persimpangan jalan. Misalnya ketika kita mau masuk ke Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan kita bingung mau memilih sekolah yang mana, atau ketika kita diperhadapkan pada pilihan untuk melakukan sesuatu dan kita juga bingung mau memilih yang mana.

Saat kita berada di situasi seperti itu, ingatlah kepada Tuhan dan bertanyalah kepada-Nya. Bahkan Raja Daud yang luar biasa pun seringkali mengalami berbagai kebingungan dalam hidupnya dan ia berkata kepada Tuhan untuk menunjukkan jalan-Nya kepada dirinya.

Belajarlah dari Daud untuk selalu meminta petunjuk dari Tuhan, karena hal-hal yang diberikan Tuhan selalu merupakan hal-hal yang terbaik. Ketika kita tidak tahu harus melakukan apa, jangan ragu-ragu untuk datang kepada-Nya, dan Ia akan menunjukkan jalan keluarnya kepada kita.

Doa hari ini:

Bapa, ketika aku ada di persimpangan jalan dan tidak tahu apa yang harus aku lakukan, tolonglah aku untuk selalu ingat kepada-Mu dan meminta petunjuk-Mu. Berikan jalan keluar yang aku perlukan dan biarlah aku memuji nama-Mu. Teriman kasih Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 16

TUJUAN BERDOA DAN BERPUASA

Jadi berpuasalah kami dan memohonkan hal itu kepada Allah dan Allah mengabulkan permohonan kami. (Ezra 8:23)

Mengapa kita perlu berdoa dan berpuasa? Banyak orang berpikir kalau berpuasa itu adalah sebuah kewajiban yang harus dilakukan. Sebenarnya berpuasa adalah salah satu cara lain untuk menjadi lebih dekat dengan Tuhan.

Ketika kita berpuasa, kita berusaha untuk menahan lapar serta menguasai diri, dan menggunakan waktu kita untuk berdoa. Ketika kita berpuasa tidak berarti kita mengasingkan diri dan tidak melakukan apapun, sebaliknya kita tetap melakukan hal-hal yang perlu kita lakukan seperti sekolah, belajar, dll, tapi kita memperbanyak waktu kita untuk berdoa.

Dengan berpuasa kita merendahkan diri di hadapan Tuhan supaya kita lebih bisa memahami kehendak-Nya. Dengan berpuasa kita menunjukkan kalau kita membutuhkan Tuhan dalam kehidupan kita dan membiarkan Dia yang memimpin jalan kita.

Doa hari ini:

Tuhan, tolonglah agar kami bisa berpuasa dan merendahkan diri kami dihadapan-Mu sesuai dengan kemampuan kami. Biarlah kami bisa lebih banyak berdoa dan mendengarkan suara-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 17

BERDOA UNTUK ORANG LAIN

Karena itu hendaklah kamu saling mengaku dosamu dan saling mendoakan, supaya kamu sembuh. Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya. (Yakobus 5:16)

Berdoa juga adalah waktu yang paling tepat untuk mengingat orang-orang yang ada disekitar kita. Mungkin mereka adalah papa mama kita, adik kakak kita, kakek nenek kita, atau bahkan teman-teman kita.

Sama seperti kita, mereka juga memiliki kebutuhan masing-masing, dan tugas kita adalah mendoakan mereka juga. Berdoalah untuk orang lain ketika kalian sedang berbicara dengan Bapa. Sebutkan nama mereka dan juga kebutuhan mereka. Tuhan senang ketika kita berdoa untuk orang lain karena hal itu menunjukkan kasih yang kita miliki bagi mereka.

Jika kalian mau, kalian bisa menuliskan nama-nama yang kalian mau doakan dalam sebuah buku, kemudian ketika mereka sudah mendapatkan jawaban atas doa mereka, kalian bisa mencoret nama mereka di buku itu dan mulai mendoakan nama yang lainnya. Selamat berdoa!

Doa hari ini:

Bapa, hari ini aku mau berdoa untuk... (sebutkan nama dan kebutuhan mereka). Tolonglah mereka dan berikanlah jawaban untuk kebutuhan mereka. Terima kasih Tuhan untuk kasih dan kebaikan-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 18

BERDOA SYAFAAT

Pertama-tama aku menasihatkan: Naikkanlah permohonan, doa syafaat dan ucapan syukur untuk semua orang (I Timotius 2:1)

Selain doa untuk orang-orang terdekat, kita juga bisa menaikkan doa untuk orang lain yang ada di sekitar kita, bisa untuk guru-guru kita di sekolah, guru sekolah minggu, gereja kita, bahkan pemerintah Indonesia. Itu yang dinamakan doa syafaat.

Percayakah kalian kalau doa-doa kalian sangat berarti bagi mereka? Walaupun mungkin kalian tidak mengenal orang-orang yang kalian doakan, tapi ketika kita berdoa bagi mereka, Tuhan akan melakukan sesuatu diluar apa yang kita bisa pikirkan.

Jadi ketika kalian berdoa, ingatlah untuk berdoa juga bagi mereka, karena apa yang kalian lakukan tidak pernah sia-sia. Tuhan mendengar doa kalian dan akan menjawabnya. Tuhan akan memberkati gereja kita, bangsa kita, dan juga orang-orang di sekitar kita hanya karena doa-doa kita.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, aku berdoa untuk para pemimpin yang ada disekitarku, untuk guru-guru di sekolah, untuk guru-guru sekolah minggu, untuk para pastor, bahkan untuk pemerintah Indonesia. Berkatilah mereka dan pimpinlah mereka saat mereka melakukan pekerjaan mereka. Biarlah bangsa Indonesia bisa semakin diberkati melalui apa yang mereka lakukan. Terima kasih banyak Tuhan. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 19

KAPANKAH KITA BERDOA?

Bersukacitalah senantiasa. Tetaplah berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu. (1 Tesalonika 5:16-18)

Apakah ada waktu yang khusus untuk berdoa? Apakah doa itu sebaiknya pagi hari, siang hari, atau malam hari? Lalu dimana kita harus berdoa? Di kamarkah, di ruangan tertutupkah, diruangan doakah?

Karena doa adalah komunikasi kita dengan Bapa, maka kita bisa melakukannya kapan saja dan dimana saja. Kita bisa melakukannya pagi, siang, malam, di kamar, atau kapanpun. Kita bisa melakukannya di jalan, di sekolah, dan dimanapun. Jadi sama sekali tidak ada batasan untuk kalian berdoa, kalian bisa melakukannya kapan saja dan dimana saja.

Hal yang perlu diingat adalah kita harus berdoa senantiasa. Jadikan doa sebagai sebuah kebiasaan, bukan sebuah kewajiban. Jadikan doa sebagai kesempatanmu berbicara dengan Bapa sehingga kalian tidak merasa bosan untuk berdoa melainkan semakin semangat berdoa.

Doa hari ini:

Tuhan tolong aku untuk mau berdoa senantiasa, dimanapun dan kapanpun. Aku memerlukanmu setiap waktu dan aku tidak bisa hidup tanpa-Mu. Ajarlah aku untuk selalu berada dekat dengan-Mu. Terima kasih Tuhan Yesus, didalam nama-Mu kami berdoa, Amin.

HARI 20

PENGUKIR SEJARAH

Ketika ia berdiri di antara orang-orang mati dan orang-orang hidup, berhentilah tulah itu.
(Bilangan 16:48)

Dalam Alkitab ada cerita mengenai Korah, Datam, dan Abiram. Mereka adalah orang Israel yang hidup di zaman Musa, dan mereka adalah para pemimpin yang sebenarnya harus menolong dan mendukung Musa. Sayangnya mereka memilih untuk memberontak kepada Musa sehingga Tuhan akhirnya harus menghukum mereka.

Karena itu Tuhan mengirimkan tulah yang membuat banyak sekali orang Israel menderita bahkan meninggal. Ketika itulah Harun, kakak Musa, berdoa kepada Tuhan, memohon ampun untuk seluruh orang Israel dan memohon agar Tuhan menghentikan tulah itu.

Tindakan Harun akhirnya menyelamatkan banyak sekali orang. Inilah yang kita sebut dengan Pengukir Sejarah. Waktu itu Harun tidak melakukan apapun kecuali datang kepada Tuhan dan memohon belas kasihan-Nya.

Kalian pun bisa menjadi pengukir sejarah seperti Harun bagi Negara kalian. Kalian tidak perlu melakukan terlalu banyak hal, melainkan hanya berdoa dihadapan Tuhan untuk Negara kalian, untuk pemerintahan, untuk hal-hal yang terjadi di Negara kalian, dan untuk hal-hal lain.

Apa yang kalian lakukan sangat bermanfaat bagi Negara kalian dan banyak hal yang bisa berubah ketika kalian berdoa.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, hari ini saya berdoa untuk Negara saya. Saya mengucapkan berkat atas Negara saya dan meminta belas kasihan-Mu untuk Negara saya. Saya tahu Engkau mengasihani Negara saya dan biarlah Engkau mengampuni setiap kesalahan yang sudah kami perbuat. Biarlah kasih-Mu nyata atas Negara saya. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 21

KARAKTER PENDOA SYAFAAT

Karena itu, sebagai orang-orang pilihan Allah yang dikuduskan dan dikasihi-Nya, kenakanlah belas kasihan, kemurahan, kerendahan hati, kelemahlembutan dan kesabaran. (Kolose 3:12)

Seperti yang sudah kita pelajari, berdoa adalah sebuah hal yang menyenangkan untuk kita lakukan, karena itulah saatnya kita berkomunikasi dengan Bapa dan mendengarkan suara-Nya. Hal baik lainnya saat kita berdoa adalah Tuhan bisa mengubah kita, mengubah karakter kita, mengubah sikap kita, bahkan mengubah hal-hal buruk yang ada dalam kehidupan kita.

Sebagai manusia kita akan sulit sekali untuk berubah, tapi dengan doa tidak ada yang mustahil. Ketika kita berdoa, Tuhan bisa mengubah kita menjadi pribadi pendoa syafaat yang penuh dengan belas kasihan, kemurahan, kerendahan hati, kelemahlembutan, dan kesabaran.

Hari ini saya juga berdoa buat kalian semua, biarlah kalian semua dapat menjadi pribadi pendoa syafaat yang luar biasa bahkan sejak kalian masih kecil, dan melalui kalian kehidupan banyak orang bisa mengalami perubahan.

Doa hari ini:

Tuhan, ubahkanlah diriku dan jadikanlah aku menjadi pribadi pendoa syafaat yang menyenangkan hati-Mu. Biarlah hatiku penuh dengan belas kasihan, kemurahan, kesabaran, kerendahan hati, dan kelemahlembutan. Hanya didalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 22

BERDOA UNTUK KELUARGA

Kiranya Engkau sekarang berkenan memberkati keluarga hamba-Mu ini, supaya tetap ada di hadapan-Mu untuk selama-lamanya. Sebab, ya Tuhan ALLAH, Engkau sendirilah yang berfirman dan oleh karena berkat-Mu keluarga hamba-Mu ini diberkati untuk selama-lamanya." (II Samuel 7:29)

Hari ini kita belajar untuk tidak berdoa sendiri melainkan berdoa dengan orang-orang yang ada disekeliling kita, khususnya keluarga kita. Berdoa bersama keluarga ini dikenal dengan sebutan Mezbah Keluarga.

Ketika satu keluarga melakukan Mezbah Keluarga secara rutin, maka akan terjadi hal-hal yang luar biasa dalam kehidupan mereka. Mungkin anggota keluarga kita awalnya tidak dekat satu dengan yang lain, tetapi ketika kita berdoa bersama, maka Tuhan akan menyatukan hati kita semua dan berkat-berkat Tuhan akan mengalir dengan luar biasa bagi keluarga kita.

Jika orang tua kalian mungkin belum pernah melakukan hal ini, maka kalian bisa menjadi orang yang mengajak mereka untuk mulai melakukannya. Ajaklah papa, mama, serta saudara-saudara kalian untuk berdoa bersama setiap hari. Kegiatan ini bisa dilakukan pagi hari sebelum kalian melakukan semua kegiatan atau malam hari sebelum kalian tidur. Tidak perlu panjang-panjang, yang penting seluruh anggota keluarga berdoa bersama dengan satu hati dan tujuan.

Mari kita mulai mempraktekkan hal ini dan lihatlah bagaimana Tuhan akan menolong keluarga kita dan memberkati kita dengan limpahnya.

Doa hari ini:

Bapa, aku berdoa supaya keluargaku bisa melakukan Mezbah Keluarga bersama-sama. Aku berdoa untuk papa mamaku dan semua saudara-saudaraku. Biarlah berkat-berkat-Mu tercurah bagi kami dan kami pun bisa mempermulikan nama-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 23

HATI HAMBADA DALAM KELUARGA

Karena barangsiapa melayani Kristus dengan cara ini, ia berkenan pada Allah dan dihormati oleh manusia. (Roma 14:18)

Dalam doa puasa ini kita juga akan belajar bukan hanya untuk berdoa bagi keluarga kita, tapi juga untuk melayani mereka. Karena seperti kitab Yesaya mengatakan, berdoa dan berpuasa itu bukan hanya ditunjukkan dengan menahan lapar dan haus, tapi juga melakukan hal-hal baik untuk orang-orang yang ada di sekeliling kita, khususnya untuk keluarga kita.

Bagaimana cara kita melayani keluarga kita? Ada banyak cara yang bisa kita lakukan untuk melayani mereka, mulai dari menolong mereka, hingga menguatkan mereka melalui kata-kata yang kita ucapkan.

Kita bisa melayani keluarga kita dengan cara-cara yang paling mudah, dan yang terpenting adalah hati kita. Apakah kita melayani mereka dengan tulus atau tidak. Ketika kita melayani dengan tulus, sesungguhnya kita sedang menyenangkan hati Tuhan dan memperlakukan naman-Nya. Itulah cara berpuasa yang sesuai dengan kehendak-Nya.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, tolonglah diriku selama melakukan doa puasa ini untuk juga melayani keluargaku. Bantulah aku untuk melayani dengan cara yang aku bisa. Biarlah aku bisa menyenangkan hati-Mu dengan apa yang aku lakukan. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 24

DOA KORPORAT

Dan lagi Aku berkata kepadamu: Jika dua orang dari padamu di dunia ini sepakat meminta apapun juga, permintaan mereka itu akan dikabulkan oleh Bapa-Ku yang di sorga. (Matius 18:19)

Apakah kalian mengerti arti doa korporat? Doa korporat artinya adalah doa bersama, dimana ada beberapa orang yang berdoa untuk satu hal yang sama dan mereka semua sepakat meminta hal itu dari Tuhan.

Firman Tuhan mengatakan ketika kita sepakat meminta sesuatu kepada Tuhan maka Tuhan pasti memberikannya. Itulah kuasa sebuah doa korporat dan kita perlu belajar untuk melakukannya.

Banyak orang berdoa bersama tapi tidak sehati dalam pokok doa yang dinaikkan. Dalam doa korporat, kesehatan sangat diperlukan karena disitulah mujizat dan jawaban doa-doa kita.

Kita bisa melakukan doa korporat di gereja atau di keluarga kita. Caranya kita tentukan dulu hal yang mau kita doakan, kemudian kita bisa doakan bersama-sama, atau satu orang memimpin sementara yang lain mengaminkan / menyetujui doa yang dinaikkan.

Doa hari ini (ajaklah keluargamu untuk berdoa bersama):

Bapa, hari ini kami sepakat meminta (sebutkan permohonan doamu) daripada-Mu. Kami percaya kuasa doa korporat dan hari ini kami percaya kami akan segera menerima jawaban-Nya. Terima kasih Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 25

MENCIPTAKAN DOA KORPORAT

bersama dengan rukun! Seperti minyak yang baik di atas kepala meleleh ke janggut, yang meleleh ke janggut Harun dan ke leher jubahnya. Seperti embun gunung Hermon yang turun ke atas gunung-gunung Sion. Sebab ke sanalah TUHAN memerintahkan berkat, kehidupan untuk selama-lamanya. (Mazmur 133:1-3)

Berdoa sendiri adalah waktu pribadi kita bersama Tuhan. Tapi ketika kita berdoa bersama dalam doa korporat, kita belajar untuk saling menanggung beban satu sama lain, belajar untuk mendoakan satu sama lain, dan kita belajar untuk berdoa secara tekun sampai Tuhan menjawab.

Memulai kelompok doa atau doa korporat sebenarnya sederhana. Yang pertama yang harus dimiliki adalah hati, motivasi, dan tujuan yang benar. Kemudian kita memerlukan tempat yang cukup nyaman dimana kita bisa berdoa tanpa banyak gangguan. Durasi waktu berdoa tidak harus panjang, yang penting doa-doa tersebut dinaikkan dengan segenap hati dan dengan efektif.

Mari kita belajar untuk membangun kehidupan doa korporat dengan senang hati, kesederhanaan, hati yang terbuka dan ucapan syukur terus-menerus kepada Tuhan. Serahkan doa korporat kita kepada Tuhan dan terakhir, jangan pernah lupa untuk berserah sepenuhnya kepada Tuhan dan pimpinan Roh Kudus.

Doa hari ini:

Bapa kami yang di Surga, ajarlah kami untuk memiliki kesehatan dalam doa. Ajarlah kami untuk saling menguatkan dan mendukung satu sama lain. Biarlah kami dapat memperlakukan nama-Mu dan menyenangkan hati-Mu senantiasa. Dalam nama Tuhan Yesus aku berdoa, Amin.

HARI 26

BERDOA UNTUK PEMIMPIN GEREJA

Taatilah pemimpin-pemimpinmu dan tunduklah kepada mereka, sebab mereka berjaga-jaga atas jiwamu, sebagai orang-orang yang harus bertanggung jawab atasnya. Dengan jalan itu mereka akan melakukannya dengan gembira, bukan dengan keluh kesah, sebab hal itu tidak akan membawa keuntungan bagimu. (Ibrani 13:17)

Pemimpin gereja sering disebut pendeta, tapi di gereja IFGF kita menyebutnya dengan nama Pastor. Pendeta atau pastor adalah orang yang dipilih Tuhan untuk memimpin dan menggembalakan umat-Nya termasuk kita semua. Mereka memiliki tanggung jawab yang besar dalam melakukan tugas-tugas mereka, oleh karena itu mereka juga butuh dukungan doa kita.

Hari ini kita akan belajar untuk mendoakan pastor kita. Jika kalian belum mengenalnya, tanyakanlah kepada papa mama kalian, kemudian berdoalah bagi mereka. Doakan agar Tuhan senantiasa menyertai mereka, menolong mereka, memberikan hikmat kepada mereka dalam memimpin gereja ini.

Setiap doa kalian sangat berharga bagi mereka dan kekuatan mereka ada di doa-doa yang kita naikkan untuk mereka.

Doa hari ini:

Terima kasih Tuhan untuk Pastor... dan keluarganya yang sudah Kau tempatkan di gereja ini. Berkatilah mereka, lindungi, berikan hikmat dan kebijaksanaan dari-Mu. Tolonglah mereka saat mereka harus menjalankan tugas-tugas mereka. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 27

BERDOA DI HADAPAN UMUM

Jadi bagaimana sekarang, saudara-saudara? Bilamana kamu berkumpul, hendaklah tiap-tiap orang mempersembahkan sesuatu: yang seorang mazmur, yang lain pengajaran, atau pernyataan Allah, atau karunia bahasa roh, atau karunia untuk menafsirkan bahasa roh, tetapi semuanya itu harus dipergunakan untuk membangun. (I Korintus 14:26)

Ketika kita berdoa, kita akan belajar untuk berdoa, percaya, dan berharap dengan keyakinan yang semakin besar. -Andrew Murray-

Seringkali kita merasa takut atau malu kalau diminta berdoa di depan umum, baik itu di sekolah minggu, ataupun di tempat lainnya. Tapi hari ini saya mau mengajak kalian semua untuk selalu siap ketika kalian diminta untuk berdoa di hadapan umum.

Berdoa dihadapan umum harus dilakukan dengan berani dan percaya. Kuncinya adalah dengan meminta tolong kepada Roh Kudus untuk membuat kita berani dan meminta hikmat-Nya untuk apa yang akan kita katakan. Hanya melalui Roh Kudus lah yang akan memungkinkan kita untuk berdoa sesuai dengan kehendak-Nya.

Di pihak lain kalian juga tidak perlu malu ketika diminta untuk berdoa. Tuhan sangat mengerti apa yang kalian mau doakan, dan tidak perlu menggunakan bahasa yang terlalu sulit dalam doa. Ungkapkan saja isi hati kalian dan percayalah Tuhan akan menjawab doa kalian.

Doa hari ini:

Bapa, tolonglah supaya aku berani ketika diminta untuk berdoa di hadapan umum. Berikan hikmat dan kata-kata supaya aku bisa berbicara dengan lancar dan sesuai dengan kehendak-Mu. Dan aku percaya Tuhan, Engkau akan menjawab doa-doaku. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 28

BERDOA DI SEKOLAH

Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia. (Kolose 3:23)

Ketika setiap hari kita tiba di sekolah, apa yang biasa kita lakukan? Mungkin ada diantara kalian yang suka bermain, bersantai sebelum guru datang, membeli jajanan, belajar untuk ulangan, atau bahkan meminjam PR dari teman (yang terakhir ini sebenarnya dilarang loh...).

Tapi kita mau belajar untuk melakukan sebuah hal penting sebelum kalian melakukan apapun di sekolah, yaitu berdoa kepada Tuhan. Belajarlah untuk mengandalkan Tuhan dalam segala sesuatu. Mintalah hikmat-Nya dan perlindungan-Nya turun atasmu sepanjang hari itu, kemudian serahkanlah semua yang akan kalian lakukan kedalam tangan-Nya.

Ketika kita mengawali semua dengan doa, maka kita sedang membuka pintu-pintu berkat dan kasih sayang Tuhan turun atas kita, disitulah kita bisa melakukan yang terbaik dan memperoleh hasil yang terbaik juga.

Doa hari ini:

Tuhan, aku berdoa untuk sekolahku hari ini. Tolonglah supaya aku bisa berkonsentrasi dalam mengikuti seluruh pelajaranku hari ini. Berikan hikmat dan kepintaran dari-Mu. Lindungilah aku dalam semua hal yang aku lakukan. Terima kasih Tuhan, dalam nama Yesus, Amin.

HARI 29

BERDOA UNTUK LINGKUNGAN

Usahakanlah kesejahteraan kota ke mana kamu Aku buang, dan berdoalah untuk kota itu kepada TUHAN, sebab kesejahteraannya adalah kesejahteraanmu. (Yeremia 29:7)

Martin Luther King, Jr. adalah seorang pejuang hak-hak asasi manusia yang terkenal dan seorang aktivis yang mengubah masyarakat Amerika dan sejarah tahun 1950 sampai 1960. Martin Luther mendedikasikan hidupnya untuk menyebarkan perlakuan yang sama bagi semua ras dengan menggunakan caranya yang khusus dengan melakukan pendekatan protes tanpa kekerasan. Martin Luther mengorganisir gerak jalan berskala besar untuk memperjuangkan persamaan hak di Washington, DC tahun 1963 untuk memproses diskriminasi ras dalam pekerjaan, sekolah, dan menuntut gaji minimum untuk semua pekerja. Hasil dari demonstrasi damai dan pidato "I Have a Dream"-nya, hukum hak-hak asasi manusia disetujui oleh Kongres dan diterapkan dalam skala nasional.

Sama seperti Martin Luther, kita pun bisa melakukan sesuatu untuk bangsa, Negara, dan kota yang kita tinggali. Tidak perlu sampai harus melakukan demo atau hal-hal besar lainnya, cukup dengan berdoa bagi bangsa dan kota kita. Ketika kita berdoa, kita membawa bangsa dan kota ini dihadapan Tuhan dan Tuhan akan memberkatinya. Perubahan demi perubahan akan terjadi ketika kita berdoa bagi bangsa dan kota kita.

Doa hari ini:

Bapa, aku berdoa untuk bangsa dan kotaku. Aku berdoa agar berkat-berkat-Mu tercurah dan pengampunan-Mu mengalir bagi kami semua. Aku berdoa agar bangsa dan kota ini bisa semakin maju, semakin baik, dan semakin berkembang. Terima kasih Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 30

BERDOA UNTUK KESELAMATAN

Kata Yesus kepadanya: "Hari ini telah terjadi keselamatan kepada rumah ini, karena orang ini pun anak Abraham. Sebab Anak Manusia datang untuk mencari dan menyelamatkan yang hilang." (Lukas 19:9-10)

Apakah ada di sekeliling kalian yang belum mengenal Tuhan Yesus dalam hidup mereka? Bisa saja mereka adalah teman kalian di sekolah, suster, pembantu, supir, atau bahkan mungkin keluarga kalian.

Hari ini saya mengajak kalian untuk berdoa bagi mereka. Ketika kita berdoa, maka Tuhan akan membuka jalan supaya mereka juga bisa mengenal Tuhan. Apalagi jika kita juga berpuasa bagi mereka. Setelah itu belajarlah untuk bersaksi kepada mereka. Ceritakan mengenai kebaikan Tuhan dan bagaimana Tuhan menolong hidup kalian. Melalui doa, puasa, dan kesaksian kalian, maka mereka akan diselamatkan dan beroleh hidup kekal seperti kalian.

Jangan lupa untuk terus mendoakan hal ini setiap hari ya.

Doa hari ini:

Tuhan aku berdoa untuk (sebutkan nama mereka). Bukakan jalan supaya mereka bisa mengenal-Mu sebagai Tuhan, berikan keberanian kepadaku untuk bersaksi mengenai Engkau kepada mereka dan biarlah mereka juga bisa diselamatkan. Terima kasih Tuhan untuk jawaban doa yang aku terima. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 31

DOA YANG MENGUBAH BANGSA

Selamatkanlah kiranya umat-Mu dan berkatilah milik-Mu sendiri, gembalakanlah mereka dan dukunglah mereka untuk selama-lamanya. (Mazmur 28:9)

Ester adalah seorang yatim piatu dari suku Benyamin. Seorang gadis muda yang mengubah sejarah dan kehidupan bangsa Yahudi pada masa Ahasyweros. Kisah Ester adalah contoh yang luar biasa tentang bagaimana bersyafaat dapat mengubah sejarah bangsa. Mordekhai dan Ester masuk dalam rencana Haman yang berniat jahat untuk membunuh semua orang Yahudi untuk kepentingannya sendiri. Ketika Mordekhai dan Esther menghadapi masalah besar ini, Ester mengambil inisiatif untuk memulai berpuasa dan berdoa selama tiga hari bagi bangsanya. Hasilnya adalah Tuhan turut campur tangan dan memberikan kemenangan kepada bangsa Yahudi.

Ester tidak hanya berdoa, tapi dia juga bersedia untuk menjadi jawaban untuk doanya sendiri. Dia bersedia mengambil risiko hidupnya dengan menemui raja tanpa diundang yang mungkin dapat menyebabkan kematiannya. Doa dan tindakannya penuh dengan iman dan keberanian yang mengubah sejarah bangsa.

Raja pun berkenan oleh Ester dan bertanya apakah yang bisa dia lakukan untuknya. Dia bertanya berkali-kali pada Ester untuk keinginan hatinya karena dia senang dengan Ester. Apa yang kita inginkan untuk negara kita? Mari kita memohon kepada Tuhan untuk mengubah bangsa kita menjadi bangsa-Nya. Bangsa yang mengasihi Tuhan dan hidup dalam kebenaran.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, jadikanlah aku sebagai Ester-Ester di Indonesia, seseorang yang mau berdoa untuk bangsa serta mengubah bangsa ini menjadi bangsa-Mu. Aku berdoa untuk pemulihan, kesejahteraan, dan damai sejahtera bagi bangsa ini. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 32

DOA BAGI PEMERINTAH

Tiap-tiap orang harus takluk kepada pemerintah yang di atasnya, sebab tidak ada pemerintah, yang tidak berasal dari Allah; dan pemerintah-pemerintah yang ada, ditetapkan oleh Allah. (Roma 13:1)

Pada waktu Petrus hidup, kaisar yang berkuasa di daerahnya merupakan seseorang yang sangat kejam bernama Nero (54-68 SM). Dia terkenal dengan hukuman mati yang dilakukan, termasuk kepada ibunya sendiri. Ada kemungkinan besar ia meracuni saudara tirinya, Britanicus, yang merupakan pewaris tahta. Pada 64 M, ia memulai sebuah kebakaran besar di Roma, yang menewaskan ribuan, dan menyalahkan orang-orang Kristen atas kebakaran tersebut. Nero menangkap orang-orang Kristen, kemudian melakukan banyak hal-hal keji kepada mereka.

Dengan latar belakang ini, Petrus tetap belajar untuk menghormati para pemimpin dan tidak memberontak terhadap mereka. Salah satu caranya adalah berdoa bagi mereka, bukan mengkritik dan merendahkan mereka ketika kita tidak puas dengan mereka.

Presiden kita, wakil presiden, menteri, anggota parlemen, wakil rakyat, memerlukan hikmat Tuhan dan hati yang takut akan Tuhan dalam memerintah bangsa ini. Tanpa kebijaksanaan dan arahan-Nya, negara ini akan berada dalam kekacauan. Dengan demikian, sudah saatnya bagi kita untuk membuat perbedaan dengan sungguh-sungguh berdoa untuk mereka tanpa henti-hentinya.

Doa hari ini:

Tuhan, kembali hari ini aku berdoa untuk pemerintah yang ada di Negara ini. Biarlah Tuhan menyertai mereka dan memimpin mereka sehingga Negara ini bisa berjalan ke arah yang jauh lebih baik. Dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 33

YESUS ADALAH SUMBER KASIH

Barangsiapa tidak mengasihi, ia tidak mengenal Allah, sebab Allah adalah kasih. 1 Yohanes 4:8

Yesus sayang padaku, Alkitab mengajarku, walau ku kecil lemah, Aku ini milik-Nya.

Kita sering sekali menyanyikan lagu itu. Tapi tahukah kalian mengapa Yesus mengasihi kalian? Lalu apa yang Ia inginkan untuk kita lakukan kepada orang lain di sekitar kita?

Tuhan mengasihi kita karena Ia memang adalah sumber kasih. Kasih setia Tuhan sungguh nyata di kehidupan kita, contohnya jika sampai hari ini kita masih bernafas, dikelilingi semua orang yang juga mengasihi kita, segala kebutuhan kita terpenuhi, maka itu semua berasal dari kasih Tuhan.

Ia memenuhi kita dengan kasih-Nya dan Ia mau agar kita juga mengasihi orang lain yang ada disekeliling kita. Jika kita sudah menerima kasih Kristus maka kita akan bisa mengasihi orang lain karena ketika hati kita dipenuhi kasih-Nya, sama seperti aliran air, kasih itu akan mengalir dan mencapai orang-orang yang ada di sekitar kita.

Jadi yang paling penting adalah penuh hati kalian dengan kasih Kristus, dan dari situ kalian pasti akan bisa mengasihi orang lain.

Doa hari ini:

Bapa, penuh aku dengan kasih-Mu. Buatlah kasih-Mu mengalir melalui hidupku dan mencapai orang-orang di sekelilingku sehingga mereka juga bisa merasakan kasih-Mu dalam hidup mereka. Jadikan aku saluran kasih-Mu, Bapa. Dalam nama Yesus, Amin.

HARI 34

PENGAMPUNAN

Tetapi hendaklah kamu ramah seorang terhadap yang lain, penuh kasih mesra dan saling mengampuni, sebagaimana Allah di dalam Kristus telah mengampuni kamu. (Efesus 4:32)

Saul sangat membenci Daud dan selalu melakukan hal yang buruk kepada Daud. Suatu kali Daud memiliki satu kesempatan yang sempurna untuk membalas dendam kepada Saul, namun Daud membiarkan Saul untuk tetap hidup.

Sangatlah wajar secara manusiawi untuk membalas kejahatan dengan kejahatan, tetapi Daud memilih untuk membalas kejahatan dengan kebaikan. Hal ini bukan karena Daud mencoba untuk menjadi kudus dan baik, tapi Daud tidak ingin berperan sebagai Tuhan. Daud mengerti kalau hanya Tuhan yang memiliki hak untuk membalas, sedangkan bagiannya hanyalah mengampuni.

Mungkin kita telah melalui masa di mana kita terluka atau sedih. Dengan semua ketidakadilan yang kita hadapi, apakah kita mampu memaafkan, atau apakah kita akan memilih untuk membenci dan membalas kejahatan dengan kejahatan?

Allah mengajarkan kita untuk mengasihi musuh kita, untuk berdoa dan memberkati mereka. Mengasihi, berdoa dan memberkati orang-orang yang menyakiti kita mungkin terasa amatlah berat, tapi tidak ada yang sulit bagi kita ketika kita memiliki Tuhan yang membantu dan memperkuat kita untuk melakukan kehendak-Nya.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, bantulah aku untuk bisa mengampuni orang-orang yang sudah membuat aku sedih atau marah. Tolonglah aku untuk bisa mendoakan dan memberkati mereka. Biarlah aku dapat menyenangkan hati-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 35

KASIH DALAM TINDAKAN

Hendaklah kamu selalu rendah hati, lemah lembut, dan sabar. Tunjukkanlah kasihmu dalam hal saling membantu. Efesus 4:2

Ketika seorang anak dibelikan mainan yang besar dan bagus oleh papanya, maka itu adalah bukti cinta papa kepada anak tersebut, atau sama seperti halnya seorang mama memberikan kasih sayang lewat setiap pakaian dan makanan yang ia siapkan untuk anaknya, atau melalui pelukan dan ciuman yang diberikannya, maka itu pun bukti cinta seorang mama kepada anaknya.

Lalu bagaimana bukti cinta kalian terhadap orang lain? Kasih harus terlihat melalui tindakan. Contohnya dengan cara membantu mama untuk membereskan rumah yang sedang berantakan, atau menyiapkan peralatan sekolah sendiri tanpa harus dibantu disiapkan oleh orang lain, atau melakukan apapun yang menyenangkan hati orang lain.

Mari kita belajar untuk menunjukkan kasih kita melalui tindakan sehingga orang lain pun bisa merasakan kasih kita kepada mereka.

Doa hari ini:

Bapa, ajarlah aku untuk menunjukkan kasih melalui tindakan. Tolonglah aku untuk bisa mengasihi setiap orang dan membantu mereka. Terima kasih untuk kasih dan kebaikan-Mu Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus kami berdoa, Amin.

HARI 36

MENYELESAIKAN KONFLIK

"Janganlah ada perkataan kotor keluar dari mulutmu, tetapi pakailah perkataan yang baik untuk membangun, (Efesus 4:29a)

Sebelum bertobat, Paulus suka menyiksa dan memenjarakan orang Kristen, sehingga banyak orang Kristen yang takut kepada Paulus.

Saat Paulus sudah bertobat dan benar-benar percaya Tuhan serta melayani Tuhan dengan sungguh-sungguh, banyak orang Kristen yang tidak percaya akan perubahannya itu dan mereka tetap takut kalau Paulus akan membunuh mereka. Tetapi Paulus tidak membenci mereka, sehingga berkat bantuan Barnabas, Paulus dapat di terima oleh orang-orang yang percaya kepada Tuhan (Kisah Para Rasul 9).

Setiap kita pasti pernah memiliki masalah dengan orang lain. Ketika kalian bertengkar dengan orang lain, janganlah kalian membencinya. Kalian harus mencari jalan keluar sehingga masalah kalian dapat diselesaikan dengan cara yang baik. Itulah cara menyelesaikan konflik yang seturut dengan kehendak Bapa.

Doa hari ini:

Tuhan, bantulah aku untuk bisa menyelesaikan semua masalahku dengan baik. Berilah kesabaran dan kasih-Mu supaya aku tidak menjadi marah atau membenci mereka yang memiliki masalah denganku. Biarlah kasih-Mu memenuhi aku. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 37

HATI YANG MELAYANI

Karena anak manusia datang juga bukan untuk dilayani melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawanya menjadi tebusan bagi banyak orang. Markus 10:45

Menurut kalian apa arti dari 'Hati yang melayani'?

Melayani itu bukan sekedar aktif dalam kegiatan gereja, atau mau berkorban untuk melakukan tindakan-tindakan sosial. Melayani berbicara mengenai semua hal yang kita lakukan dengan tulus untuk orang lain.

Kalau kita aktif di suatu kegiatan supaya semua keinginan dan ide kita dipenuhi, itu bukan pelayan, melainkan bos. Kalau kita mau mengorbankan waktu, tenaga, dan bahkan materi untuk membantu orang-orang miskin supaya kita populer dan mendapat pujian, itu bukan pelayan karena tidak ada ketulusan disitu. Singkatnya melayani bukan hanya bicara mengenai apa yang kita lakukan, tapi juga berbicara mengenai motivasi saat kita melakukannya, dan itulah yang dinamakan hati yang melayani.

Lalu semangat seorang pelayan seperti apa yang sepatutnya dimiliki oleh kita? Kita perlu memiliki semangat tanpa pamrih, yaitu ketika kita dihargai atau tidak, disenangi atau tidak, mendapat pujian atau tidak, kita tetap melakukan semua bagian kita dengan baik. Disitulah justru kita akan menyenangkan hati Tuhan dan membuat Dia bangga kepada kita.

Doa hari ini:

Bapa yang baik, tolong aku untuk memiliki hati yang melayani. Hati yang penuh kasih dan bersedia melakukan hal-hal yang baik bagi orang lain. Ajarlah aku seperti-Mu dan penuh hatiku dengan kasih-Mu. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 38

KEPERCAYAAN

"Sebab itu aku senantiasa berusaha untuk hidup dengan hati nurani yang murni di hadapan Allah dan manusia." (Kisah Para Rasul 24:16)

Apakah kamu ingat dengan tokoh Alkitab yang bernama Yusuf? Dia orang kepercayaan Raja Mesir yaitu Raja Firaun.

Yusuf dapat menjadi orang kepercayaan Raja Firaun karena dia anak yang pintar serta bijaksana dan dapat dipercaya. Ia sudah dilatih untuk bisa dipercaya dalam segala hal dimulai dari saat dia dibuang oleh saudara-saudaranya, bekerja di rumah Potifar sebagai penjaga rumah, hingga masuk kedalam penjara.

Anak-anak Tuhan termasuk kita semua tidak ada yang bodoh, karenanya setiap kita bisa menjadi orang-orang yang dipercaya oleh orang lain. Mari kita melatih hidup kita dalam segala hal untuk bisa dipercaya orang lain, dan percayalah suatu saat nanti kalian akan menjadi orang-orang yang luar biasa dimanapun kalian berada

Doa hari ini:

Tuhan, terima kasih untuk hikmat dan kepintaran yang Kau berikan kepadaku. Biarlah aku bisa menjadi orang yang bisa dipercaya dalam segala hal, sehingga di waktu aku besar nanti, aku bisa menjadi pemimpin yang hebat dimanapun aku berada. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 39

INISIATIF, KETULUSAN, DAN KESETIAAN

Dan oleh sebab kamu telah tahan uji dalam pelayanan itu, mereka memuliakan Allah karena ketaan kamu dalam pengakuan akan Injil Kristus dan karena kemurahan haatimu dalam membagikan segala sesuatu dengan mereka dan dengan semua orang (2 Kor 9:13)

Siapa disini yang suka menolong orang lain? Contohnya membantu mama membersihkan rumah, atau membantu guru di sekolah untuk membawakan atau mengumpulkan keperluan di kelas, bahkan membantu teman-teman. Apa yang kamu rasakan ketika kamu menolong seseorang? Tentunya senang bukan?

Dalam menolong orang lain, kita membutuhkan tiga hal yaitu inisiatif, ketulusan, dan kesetiaan. Inisiatif adalah kemauan untuk menolong tanpa diminta, ketulusan adalah ketika kita tidak mengharapkan balasan untuk apa yang kita lakukan, dan kesetiaan adalah kemauan untuk melakukan hal itu terus menerus.

Hari ini mari kita belajar untuk memiliki inisiatif, ketulusan, dan kesetiaan. Dari situ kita akan bisa menolong orang lain, dan hal itu akan menimbulkan sukacita tersendiri dalam hati kita.

Doa hari ini:

Terima kasih Tuhan untuk semua hal yang Kau karuniakan dalam hidupku. Hari ini biarlah aku belajar menjadi anak yang penuh dengan inisiatif, ketulusan, dan kesetiaan sehingga aku bisa menolong orang lain dan menjadi berkat dimanapun aku berada. Dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

HARI 40

DOA YANG MENJANGKAU

Mereka yang tersebar itu menjelajah seluruh negeri itu sambil memberitakan Injil. (Kisah 8:4)

Ada kisah di Alkitab mengenai seorang perempuan Samaria yang bertemu dengan Tuhan Yesus saat dia mau mengambil air di sumur. Perempuan Samaria itu adalah seorang perempuan yang berdosa dan Tuhan Yesus mengubah hidupnya. Karena gembira dia pun menceritakan kejadian itu kepada setiap orang yang dia temui di kotanya, sehingga mereka juga menjadi percaya kepada Yesus (Yohanes 4).

Sama seperti perempuan Samaria itu, kita juga dulu adalah orang berdosa tapi Tuhan Yesus menebus kita dan menjadikan kita menjadi orang yang merdeka. Seharusnya hal ini membuat kita bersukacita bukan? Dan jika kalian menerima sesuatu yang baik yang membuat kalian senang, kalian pasti ingin orang lain mengetahuinya juga.

Di hari terakhir 40 hari doa puasa ini, mari kita berkomitmen untuk terus berdoa dan memberitakan kabar baik kepada orang-orang yang ada di sekeliling kita. Ketika kita berdoa dan bersaksi, banyak orang akan menjadi percaya dan mengasihi Tuhan juga.

Doa hari ini:

Bapa, terima kasih sudah membuatku kuat mengikuti 40 hari Doa Puasa ini dan mulai sekarang tolonglah aku untuk rajin berdoa dan bersaksi mengenai kasih-Mu, sehingga banyak orang bisa mengenal-Mu melalui aku. Terima kasih Tuhan, dalam nama Tuhan Yesus, Amin.

IFGF